

## Comunidade Saudável

---

<b>Duração</b>	1 de Janeiro de 2010 a 31 de Agosto de 2014
<b>País</b>	Timor-Leste
<b>Localização</b>	Timor-Leste - Distrito de Lautem e Distrito de Viqueque
<b>Área de Intervenção</b>	Saúde Comunitária e Saúde Materno Infantil

---

### Contexto

Segundo o relatório da Situação Mundial da Infância (UNICEF, 2008) a taxa de mortalidade materna ajustada em Timor-Leste é de 380 por cada 100 mil nados vivos e a taxa de mortalidade infantil é de 77 em cada mil nados vivos, consequência esta última da combinação de vários factores tais como as condições de saneamento precárias, doenças infecciosas e parasitárias e malnutrição.

O Plano Estratégico do Sector da Saúde 2008-2012, do Ministério da Saúde, revelou vários indicadores nacionais referentes à saúde infantil, de destacar que 90% das crianças observadas apresentavam infecções parasitárias e cerca de 25% destas crianças apresentavam mesmo múltiplas infecções deste tipo, o que sem dúvida reforça os maus indicadores nutricionais.

Cerca de 12% dos bebés timorenses apresentam baixo peso à nascença e cerca de 49% das crianças menores de 5 anos persistem com baixo peso, sendo mesmo que 15% padecem de malnutrição grave.

Também apenas 50% das crianças entre os 6 aos 59 meses de idade receberam o suplemento de vitamina A.

De salientar que apenas 10% dos partos em Timor Leste são institucionalizados e 18% assistidos por pessoal capacitado. Em rigor, as necessidades encontradas no Distrito de Lautem são as mesmas com que o resto do país se depara. No entanto, este distrito caracteriza-se por apresentar uma situação agravada pela sua ruralidade, o isolamento periférico, os fracos acessos, a precariedade a nível de infra-estruturas, a fraca capacitação de pessoal ligado à saúde, que se traduz na dificuldade no diagnóstico das situações de risco e adequado tratamento, a ausência de supervisão e controlo de qualidade e débil informação e conhecimento da comunidade.

### Objectivo Geral

Redução, no Distrito de Lautem e no Distrito de Viqueque, da taxa de mortalidade e morbidade materno-infantil, aumentando o acesso a serviços de saúde na rede fixa e a nível da comunidade.

### Objectivos Específicos

Os Serviços Distritais de Saúde de Lautem e Serviços Distritais de Saúde de Viqueque alcançam 75% de todos os indicadores de saúde materno-infantil descritos no “Targeto de Atinjimento” (metas) do Ministério da Saúde.

### População Alvo

- Autoridades locais.
- Crianças de 0-12 meses.

- Crianças com menos de 5 anos.
- Mulheres em idade reprodutiva.
- Mulheres grávidas.
- População dos distritos de Lautem (59.486) e distrito de Viqueque (69.405).
- Recursos Humanos dos serviços distritais de saúde.
- Técnicos de Saúde.
- Voluntários de Saúde Comunitários.

### **Parceiros**

- Fundação Alola.
- Instituto Nacional de Saúde de Timor Leste (INS).
- Ministério da Saúde de Timor Leste.
- Serviços Distritais de Saúde de Lautem.
- Serviços Distritais de Saúde de Viqueque.

### **Financiadores**

- Camões - Instituto da Cooperação e da Língua.



- Comissão Europeia.
- Fundação Calouste Gulbenkian.
- Health System Strategic Plan – Support Program do Ministério da Saúde de Timor Leste.

### **Actividades**

- Actividades de Informação, Educação e Comunicação (IEC) em parceria com estruturas de saúde e equipas de saúde móveis.
- Apoio técnico às Autoridades Locais e Organizações de Base Comunitária (OBCs) na coordenação, gestão, supervisão e logística do Serviço Integrado de Saúde Comunitária (SISCa) nos distritos de Lautem e Viqueque.
- Criação de grupos de mães para garantir a implementação do IMCI (Integrated Management of Childhood Illness) a nível comunitário, coordenando as suas actividades com os Voluntários de Saúde Comunitária (VSK).
- Criação e funcionamento de uma unidade móvel de referência no distrito de Lautem e duas unidades móveis no distrito de Viqueque para suporte à implementação do programa SISCa e aldeias remotas com difícil acesso a cuidados de saúde.
- Formação das autoridades locais e OCB do Distrito de Lautem e Viqueque em Planeamento, Gestão e Avaliação em Saúde.
- Reforçar a implementação do PAI (Programa Alargado de Vacinação) e vigilância nutricional nos Distritos de Lautem e Viqueque pela melhoria da qualidade do serviço a nível dos postos fixos, SISCa e equipas móveis.

- Supervisão formativa dos enfermeiros / parteiras e outros técnicos de saúde que trabalham na área da saúde materno-infantil.

- Supervisão da formação, monitorização e avaliação dos VSK que asseguram as actividades de vigilância nutricional, imunização, desenvolvimento infantil, tratamento de pequenas feridas e febre e reconhecimento dos sinais de risco relacionados com diarreia aguda, infecção respiratória aguda e malária.

- Participação no planeamento e monitorização do programa SISCa a nível nacional.