

## Viver Positivo

---

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| <b>Duração</b>             | 2 anos                             |
| <b>País</b>                | São Tomé e Príncipe                |
| <b>Localização</b>         | Abrange todos os distritos do país |
| <b>Área de Intervenção</b> | Prevenção e Combate do VIH/SIDA    |

---

### Contexto

'Viver Positivo' é um projecto de apoio psicossocial a pessoas que vivem com VIH/SIDA. O número de pessoas que no país vivem com este vírus situa-se entre as 3925 e as 7825, cerca de 2 a 5% da população (segundo dados apurados no Inquérito Demográfico e Sanitário de 2008). Na sua grande maioria, estas pessoas não estão conscientes da sua situação, o que as impede de procurar algum tipo de tratamento ou atenção, assim como mudar os seus comportamentos. Estas atitudes, além de as colocar em risco, expõem as outras pessoas, nomeadamente os seus parceiros sexuais, a contrair (novas) infecções.

O projecto 'Viver Positivo' é o reflexo de vários anos de trabalho da Associação Médicos do Mundo em São Tomé e Príncipe (STP), na área do combate ao VIH/SIDA. Desde 2003 que implementamos e expandimos um programa integrado que investiu fortemente na vertente de prevenção primária da epidemia, através de acções direccionadas para a mudança de comportamentos. O projecto terá a duração de dois anos e abrangerá todos os distritos do país.

### Objectivo Geral

Melhoria da qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH/SIDA em São Tomé e Príncipe.

### Objectivos Específicos

- Aumentar a percentagem de pessoas infectadas e afectadas pelo VIH/SIDA que recebem apoio psicossocial e atenção domiciliária.
- Reduzir o estigma associado ao VIH/SIDA em STP.

### População Alvo

- 149 pessoas que vivem com VIH/SIDA seguidas pelo Programa Nacional de Luta contra a Sida (PNLS).
- 20 elementos da Associação de apoio a Pessoas que Vivem com o VIH/SIDA ( PVHS) - Associação VIHDA.

### Recursos Humanos

- 1 Coordenador
- Equipa de enfermagem com 4 enfermeiros
- 1 Educadora social
- 1 Podologista
- 1 Nutricionista

Equipa de Educadores da Diabetes

### **Parceiros**

Programa Nacional de Luta contra a Sida.

### **Financiadores**

- Camões - Instituto da Cooperação e da Língua.
- Médicos do Mundo (Fundos Próprios).



### **Actividades**

- Acções de Advocacia e Redução de Estigma, dirigidas a actores chave (organizações públicas e privadas, governamentais e não governamentais) e população São-tomense.
- Acções de formação sobre os Cuidados Domiciliários e Prestação de Apoio Psicossocial para técnicos de saúde, directamente envolvidos, PVHS e técnicos sociais.
- Apoio na constituição de uma rede de referência/apoio institucional (Santa Casa da Misericórdia, Assistência Social, instituições privadas, etc).
  
- Acção de apoio à integração as PVHS na vida activa, através da realização de workshops em áreas de maior potencial de desenvolvimento em STP.
- Acompanhamento do grupo de PVHS na vertente de geração de rendimentos.
- Concepção e impressão de material Informação, Educação e Comunicação (IEC) centrado na redução do estigma e discriminação.
  
- Constituição de equipa técnica de suporte aos Cuidados Domiciliários e Apoio Psicossocial em colaboração com o PNLs
- Cuidados Domiciliários e apoio psicossocial em colaboração com o PNLs.
- Criação de grupos de auto-ajuda para PVHS constituídos por PVHS.
  
- Campanhas de IEC nos 6 distritos de STP
- Debates televisivos relativo à situação das PVHS onde marcarão presença organizações governamentais, não-governamentais, instituições privadas, redes de pessoas com VIH e representante do PNLs.
- Elaboração de manual de procedimentos sobre normas de conduta e de comportamento no acompanhamento de pessoas infectadas e afectados pelo VIH/SIDA.
  
- Formação geral dos membros da Associação Apoio à VIH/D, em "capacidades para a vida" e Desenvolvimento Organizacional, incluindo Liderança, Gestão, Boa Governança, assim como Técnicas de Apoio.
- Levantamento e diagnóstico da situação sanitária, sócio-económica e familiar, de todas as pessoas seropositivas.
- Prestação de Cuidados Domiciliários as PVHS.
  
- Realização de Estudo Qualitativo sobre Estigma e Discriminação face ao VIH/SIDA.
- Realização de uma exposição dos trabalhos resultantes dos workshops com as PVHS.

- Rubrica semanal de sensibilização anti-discriminação e sobre os direitos das PVHS, no programa de rádio "Tudo entre Nós".