

## Cuidados Domiciliários para pessoas vivendo com VIH/SIDA na Matola

---

<b>Duração</b>	Início em Fevereiro de 2003, com duração de 12 meses renováveis.
<b>País</b>	Moçambique
<b>Localização</b>	Bairros B, D, F, H, G, Fomento e Liberdade, Distrito da Matola, Província de Maputo.
<b>Área de Intervenção</b>	Prevenção e Combate do VIH/SIDA

---

### Contexto

A Associação Médicos do Mundo (MdM) começou a trabalhar no Distrito da Matola no ano 2000, com dois projectos ligados à Educação para a Saúde e Formação de Profissionais Sanitários. Estes projectos tiveram a duração de três anos.

Durante o desenvolvimento do projecto de Educação, a equipa identificou graves problemas entre a população, nomeadamente o número elevado de pessoas seropositivas que vivem nos bairros e que já desenvolveram SIDA. Essas pessoas carecem de apoio e são discriminadas, e muitas vezes abandonadas, pelas suas próprias famílias.

Por este motivo, iniciámos, em Fevereiro de 2003, o projecto de Cuidados Domiciliários na Matola, que é actualmente parte integrante do Plano Estratégico Nacional do Combate Contra a SIDA em Moçambique.

### Objectivo Geral

Aumentar o número de Pessoas Vivendo com VIH/SIDA (PVHS) com acesso a cuidados primários de saúde e prevenção/tratamento de Infecções Oportunistas.

### Objectivos Específicos

Melhorar a saúde física e mental dos doentes seropositivos; Melhorar a condição social e sócio-económica do doente seropositivo.

### População Alvo

Directa - 190 pessoas que vivem com VIH/SIDA;  
Indirecta - 800 familiares.

### Parceiros

Direcção Provincial de Saúde de Maputo;  
Direcção Distrital de Saúde da Matola.

### Recursos Humanos

Expatriados:

- 1 Enfermeira expatriada coordenadora dos cuidados domiciliários;
- 1 Enfermeira local;
- 1 Activista especializado na área da educação para a saúde;
- 10 Activistas para acompanhamento diário dos doentes.

Pessoal Local:

- 10 activistas de saúde
- Um enfermeiro
- Voluntários expatriados
- Uma enfermeira coordenadora.

- 10 activistas de saúde
- Um enfermeiro
- Voluntários expatriados
- Uma enfermeira coordenadora.

### **Financiadores**

- IPAD - Instituto Português de Apoio ao Desenvolvimento (Setembro de 2004 até Setembro de 2005);
- Conselho Nacional de Combate ao VIH/SIDA (Moçambique) - (Setembro de 2005 até Setembro de 2006).

### **Actividades**

Prestação de Cuidados Domiciliários

As doenças que mais afectam os utentes são a diarreia, dermatite, candidiase e tuberculose.

Apoio e acompanhamento do tratamento das doenças oportunistas

Distribuição de TARV - Tratamentos Antiretrovirais; controlo de Carga Viral, encaminhamento para serviços da Rede Integrada; profilaxia com cotrimoxazol; sensibilização de famílias para realizar o teste do VIH.

Melhoria das condições de salubridade das habitações dos PVHS e famílias

Distribuição de redes mosquiteiras e filtros de água.